

Bibliomedia

Schede per il materiale della Biblioteca Test

Scheda a cura di
(Supervisione: Ezio Sanavio)

Titolo del test: Inventario delle Paure

Autori del test: Wolpe J. & Lang P.J. (1964), tradotto e adattato da Sanavio (1986)

Edizione: Versione originale: *Behaviour Research and Therapy* (1964), 2, pp. 27-30.

Adattamento italiano: *Bollettino di Psicologia Applicata* (1986), 175, pp. 3-20

- Ambito di utilizzo

- Assessment clinico
 - Ricerca

- Modello teorico di riferimento

Ricerca di base

- Costrutto misurato

- F (Fear) = punteggio totale (paura: intensità e generalizzazione)
 - PH (Phobia) = numero degli item con punteggio massimo (paura: ampiezza di situazioni stimolo)
 - IP 1 = paure relative a calamità e gravi pericoli personali
 - IP 2 = eventi sociali, situazioni che comportino critiche o rifiuto sociale
 - IP 3 = animali (non pericolosi ma considerati repellenti)
 - IP 4 = viaggi e situazioni che comportino allontanamento
 - IP 5 = sangue e interventi medico-chirurgici

- Somministrazione

- Qualifica del somministratore del test
 - Psicologo iscritto all'albo
 - Qualifica del valutatore del test
 - Psicologo iscritto all'albo con preparazione specifica
 - Destinatari - Fasce d'età:
 - 16-18
 - Adulti
 - Anziani
 - Livello culturale:
 - qualsiasi
 - Tempi di somministrazione:
 - Circa 15-20 minuti
 - Tempi di correzione:

- I tempi progressivamente aumentano a seconda dell'uso dello scoring automatico, delle griglie o delle tabelle presenti nel manuale (da 1 a 15 minuti)
 - Modalità di somministrazione:
 - individuale
 - collettiva
 - Modalità di presentazione degli stimoli:
 - carta-matita
 - Materiale di stimolo e risposta:
 - Fascicolo con spazio per le risposte
 - Modalità di risposta:
 - Il fascicolo contiene 92 item con risposta su scala a 5 punti. Al soggetto è richiesto di leggere una voce per volta e di valutare l'intensità dell'ansia o della paura che quella situazione gli può creare
 - Forme:
 - Unica
- Eventuali connessioni

Esistono le seguenti forme

 1. Inventario delle Paure-Forma ridotta che è compreso nella Batteria CBA-2.0 come scheda 7
 2. Inventario delle Paure-Forma bambini per le età comprese tra 8 e 15 anni
- Caratteristiche psicometriche
 - Attendibilità:

La **stabilità** del test è stata valutata a un intervallo di un mese ed è risultata pari a .86.

La **consistenza interna** (alfa di Cronbach), calcolata sul punteggio totale F, è .95.
 - Validità di costrutto:

La struttura interna dell'inventario presenta cinque fattori principali corrispondenti alle cinque subscale. Il test discrimina tra pazienti con fobie specifiche, pazienti con fobie sociali, pazienti con agorafobia e pazienti con problemi psicologici senza sindromi ansiose, depressive o fobiche.
 - Campioni normativi:

Il campione normativo italiano è costituito da 479 maschi e 501 femmine
- Bibliografia
 - Sanavio E. (1986), 'La valutazione delle paure: presentazione della forma adulti dell'Inventario delle Paure, in Bollettino di Psicologia Applicata, 175, pp. 3-20.
 - Sanavio E., Sica C. (1999), I test di personalità, pp. 173-180, Bologna, Il Mulino.

- Wolpe J., Lang P. J. (1964), 'A fear survey schedule for use in behavior therapy', in Behaviour Research and Therapy, 2, pp. 27-30.