

Titolo del test: SCS: Self Control Schedule

Autori del test: M. Rosenbaum (1980); versione e validazione italiana a cura di S. Cilia (1986)

Edizione:

- Ambito di utilizzo
 - Assessment clinico
 - Assessment individuale

- Modello teorico di riferimento

Modello cognitivo-comportamentale

- Costrutto misurato

L' SCS è uno strumento finalizzato ad evidenziare il repertorio dei comportamenti di autocontrollo dei soggetti in situazioni stressanti o di difficoltà (Sanavio e Sica; 1999); tale repertorio comprende ad esempio le capacità di attuare risposte di problem-solving, la regolazione di eventi interni o fronteggiare risposte emozionali e fisiologiche mediante autoistruzioni e cognizioni che il soggetto pensa di possedere.

- Kit del test
 - Foglio di risposta
 - Griglia/e di correzione
- Somministrazione
 - Qualifica del somministratore del test
 - Psicologo iscritto all'albo
 - Qualifica del valutatore del test
 - Psicologo iscritto all'albo
 - Destinatari - Fasce d'età:
 - 16-18
 - Adulti
 - Livello culturale:
 - cultura inferiore
 - Tempi di somministrazione:
 - 5-10 minuti

- Tempi di correzione:
 - 15 minuti
- Modalità di somministrazione:
 - individuale
 - collettiva
- Modalità di presentazione degli stimoli:
 - carta-matita
- Materiale di stimolo e risposta:
 - Foglio di risposta
- Modalità di correzione:
 - con griglia manuale
- Modalità di risposta:
 - Il soggetto deve indicare in che misura corrisponde ad un aspetto del suo comportamento. Il test prevede una risposta di tipo Likert su cinque punti :
 0 = per nulla
 1 = un poco
 2 = abbastanza
 3 = molto
 4 = moltissimo
- Forme:
 - Standard

- Caratteristiche psicometriche

- Attendibilità:

Versione originale:

1. Correlazione test-retest con un intervallo di 30 giorni: $r = .86$
2. Correlazione test-retest con un intervallo di 11 mesi: $r = .77$
3. Consistenza interna mediante alfa di Cronbach: da .71 a .91 a seconda dei gruppi

Versione italiana:

4. Correlazione test-retest con un intervallo di 7 giorni: $r = .77$ nei soggetti normali e $r = .71$ nei pazienti in riabilitazione
5. Consistenza interna mediante alfa di Cronbach: .76 per i soggetti normali e .84 per i soggetti in riabilitazione

- Validità di costrutto:

Gli studi volti a misurare la validità di costrutto dello strumento (Rosenbaum, 1980 ; Rosenbaum e Ben-Ari Smira, 1986) hanno evidenziato che la SCS correla positivamente con varie misure di autostima, autocontrollo ed autoefficacia; sono anche state dimostrate correlazioni negative con manifestazioni legate alla depressione.

- Campioni normativi:

Gli studi per validare lo strumento sono stati effettuati su campioni di studenti universitari israeliani ed americani. In Italia è stata

somministrata ad un gruppo di circa 400 soggetti normali, maschi e femmine, di età compresa tra i 16 e i 45 anni.

- Dati normativi:

Sono pubblicate le norme (media, deviazione standard) suddivise per fasce d'età e sesso.

- Bibliografia

- Cilia, S. (1986). La "Self Control Schedule" di Michael Rosenbaum: adattamento italiano, *Terapia del Comportamento*, 12, pp. 107-116.
- Rosenbaum, M. (1980). A schedule for assessing self control behaviors: preliminary findings, *Behavior Therapy*, 2, pp. 109-121

- ROSENBAUM, M. & BEN-ARI SMIRA, K. (1986) Cognitive and personality factors in the delay of gratification of haemodialysis patients, *Journal of Personality and Social Psychology*, 51, pp. 357-364.

- Commenti

Una valutazione utilizzando la Self Control Schedule si dimostra particolarmente utile per la gestione del dolore, di eventi stressanti e dei disturbi d'ansia.