

Università degli Studi di Padova  
Centro di Ateneo per le Biblioteche  
Biblioteca Interdipartimentale di Psicologia

Bibliomedia

Schede per il materiale della Biblioteca Test

Scheda a cura di  
(Supervisione: Prof. Ezio Sanavio)

Titolo del test: TAI: Test Anxiety Inventory (Questionario d'ansia al test)

Autori del test: C.D.Spielberger

Edizione: Organizzazioni Speciali, Firenze (1980)

- Ambito di utilizzo
  - Assessment individuale
- Modello teorico di riferimento

La teoria di Spielberger sull'ansia di stato e l'ansia di tratto: l'ansia di stato (State anxiety) indica uno stato emotivo transitorio di un individuo in una particolare situazione, mentre l'ansia di tratto (Trait-anxiety) riflette una variabile di personalità che caratterizza stabilmente l'individuo e lo differenzia dagli altri nella propensione a rispondere con elevati livelli d'ansia a situazioni percepite come pericolose.

Il Test Anxiety Inventory (T.A.I.) è una scala di autovalutazione per misurare le differenze individuali nell'espressione di ansia in situazioni di test.

- Costrutto misurato

L'ansia al test viene suddivisa in due principali componenti:

- aspetti cognitivi (Preoccupazione),
- reazioni del sistema nervoso (Emotività).

- Kit del test

- Fascicolo (completo di spazio per le risposte)
- Griglia/e di correzione
- Manuale

- Somministrazione

- Qualifica del somministratore del test

- Psicologo iscritto all'albo
  - Qualifica del valutatore del test
    - Psicologo iscritto all'albo
  - Destinatari - Fasce d'età:
    - 12-15
    - 06-11
    - 16-18
    - Adulti
    - Anziani
    - 4-8 anni
  - Livello culturale:
    - cultura inferiore
    - cultura media
    - cultura superiore
  - Tempi di somministrazione:
    - 8-10 minuti. Il test può essere compilato direttamente dal soggetto oppure può essere letto ad alta voce dall'esaminatore.
  - Tempi di correzione:
    - Circa 10 minuti; per lo scoring si possono utilizzare le apposite griglie di correzione.
  - Modalità di somministrazione:
    - individuale
    - collettiva
  - Modalità di presentazione degli stimoli:
    - carta-matita
  - Materiale di stimolo e risposta:
    - Fascicolo con spazio per le risposte
  - Modalità di correzione:
    - con griglia manuale
  - Modalità di risposta:
    - L'esaminato sceglie l'alternativa che meglio riflette come generalmente si sente quando deve affrontare un test
  - Eventuali connessioni
- Sono disponibili due versioni del test: la forma A è la traduzione della versione originale del test, mentre la forma B è stata leggermente modificata per renderla più consona al contesto scolastico italiano.
- Caratteristiche psicometriche
    - Attendibilità:
      - La fedeltà test-retest varia tra 0.61 e 0.78 (r di Pearson).
      - La consistenza interna è buona (alpha di Cronbach: .92)
      - Validità concorrente:

Il Manuale presenta le correlazioni del T.A.I. con altre misure dell'ansia:

- il Test Anxiety Scale (TAS)( $r=.82$  per i maschi e  $r=.83$  per le femmine),
- il Worry and Emotionality Questionnaire (WEQ): per la scala della Preoccupazione  $r=.73$  per le femmine e  $r=.69$  per i maschi; per la scala dell'emotività rispettivamente  $r=.77$  e  $r=.85$
- lo State Trait Anxiety Inventory (STAI): per la scala dell'Ansia di Tratto  $r=.54$  per le femmine e  $r=.48$  per i maschi; per la scala dell'Ansia di Stato rispettivamente  $r=.67$  e  $r=.34$ .

- Campioni normativi:

La traduzione italiana del test è di Comunian (1998); il campione da lei considerato comprendeva 174 studenti di scuola media, 1000 di scuola superiore e 473 universitari.

- Dati normativi:

- Nella Tabella 1 del Manuale vengono riportate medie e deviazioni standard dei diversi gruppi normativi.

- Bibliografia

- Liebert R.M. e Morris L.W. (1967). "Cognitive and emotional components of test anxiety: a distinction and some initial data". *Psychological reports*, 20, pp. 975-978.
- Sanavio E. e Sica C. (1999). "I test di personalità". Il mulino.
- Saranson I. G. (1984). "Stress, anxiety, and cognitive interference: Reactions to tests". *Journal of Personality and Social Psychology*, 46, pp. 929-938.
- Spielberger C.D., (1980). "Test Anxiety Inventory (T.A.I.)". Questionario di ansia al test " Organizzazioni Speciali, Firenze.

- Commenti

Il costrutto di Test Anxiety è ripreso da Sarason; nel Reaction to Test Scale (Saranson, 1984) egli analizza quattro fattori: 1) Preoccupazione, 2) Pensieri irrilevanti per lo svolgimento del test, 3) Sensazioni di tensione, e 4) Sintomi fisici.