

Università degli Studi di Padova
Centro di Ateneo per le Biblioteche
Biblioteca Interdipartimentale di Psicologia

Bibliomedia

Schede per il materiale della Biblioteca Test

Scheda a cura di
(Supervisione: Prof. Ezio Sanavio)

Titolo del test: TAI: Test Anxiety Inventory (Questionario d'ansia al test)
Autori del test: C.D.Spielberger
Edizione: Organizzazioni Speciali, Firenze (1980)

- Ambito di utilizzo
 - Assessment individuale
- Modello teorico di riferimento

La teoria di Spielberger sull'ansia di stato e l'ansia di tratto: l'ansia di stato (State anxiety) indica uno stato emotivo transitorio di un individuo in una particolare situazione, mentre l'ansia di tratto (Trait-anxiety) riflette una variabile di personalità che caratterizza stabilmente l'individuo e lo differenzia dagli altri nella propensione a rispondere con elevati livelli d'ansia a situazioni percepite come pericolose.

Il Test Anxiety Inventory (T.A.I.) è una scala di autovalutazione per misurare le differenze individuali nell'espressione di ansia in situazioni di test.

- Costrutto misurato

L'ansia al test viene suddivisa in due principali componenti:

- aspetti cognitivi (Preoccupazione),
- reazioni del sistema nervoso (Emotività).

- Kit del test
 - Fascicolo (comprensivo di spazio per le risposte)
 - Griglia/e di correzione
 - Manuale
- Somministrazione
 - Qualifica del somministratore del test

- Psicologo iscritto all'albo
 - Qualifica del valutatore del test
 - Psicologo iscritto all'albo
 - Destinatari - Fasce d'età:
 - 12-15
 - 06-11
 - 16-18
 - Adulti
 - Anziani
 - 4-8 anni
 - Livello culturale:
 - cultura inferiore
 - cultura media
 - cultura superiore
 - Tempi di somministrazione:
 - 8-10 minuti. Il test può essere compilato direttamente dal soggetto oppure può essere letto ad alta voce dall'esaminatore.
 - Tempi di correzione:
 - Circa 10 minuti; per lo scoring si possono utilizzare le apposite griglie di correzione.
 - Modalità di somministrazione:
 - individuale
 - collettiva
 - Modalità di presentazione degli stimoli:
 - carta-matita
 - Materiale di stimolo e risposta:
 - Fascicolo con spazio per le risposte
 - Modalità di correzione:
 - con griglia manuale
 - Modalità di risposta:
 - L'esaminato sceglie l'alternativa che meglio riflette come generalmente si sente quando deve affrontare un test
- Eventuali connessioni

Sono disponibili due versioni del test: la forma A è la traduzione della versione originale del test, mentre la forma B è stata leggermente modificata per renderla più consona al contesto scolastico italiano.

- Caratteristiche psicometriche
 - Attendibilità:
 - La fedeltà test-retest varia tra 0.61 e 0.78 (r di Pearson).
 - La consistenza interna è buona (alpha di Cronbach: .92)
 - Validità concorrente:

Il Manuale presenta le correlazioni del T.A.I. con altre misure dell'ansia:

- il Test Anxiety Scale (TAS)($r=.82$ per i maschi e $r=.83$ per le femmine),
 - il Worry and Emotionality Questionnaire (WEQ): per la scala della Preoccupazione $r=.73$ per le femmine e $r=.69$ per i maschi; per la scala dell'emotività rispettivamente $r=.77$ e $r=.85$
 - lo State Trait Anxiety Inventory (STAI): per la scala dell'Ansia di Tratto $r=.54$ per le femmine e $r=.48$ per i maschi; per la scala dell'Ansia di Stato rispettivamente $r=.67$ e $r=.34$.
- Campioni normativi:

La traduzione italiana del test è di Comunian (1998); il campione da lei considerato comprendeva 174 studenti di scuola media, 1000 di scuola superiore e 473 universitari.

- Dati normativi:

- Nella Tabella 1 del Manuale vengono riportate medie e deviazioni standard dei diversi gruppi normativi.

- **Bibliografia**

- Liebert R.M. e Morris L.W. (1967). "Cognitive and emotional components of test anxiety: a distinction and some initial data". Psychological reports, 20, pp. 975-978.
- Sanavio E. e Sica C. (1999). "I test di personalità". Il mulino.
- Saranson I. G. (1984). "Stress, anxiety, and cognitive interference: Reactions to tests". Journal of Personality and Social Psychology, 46, pp. 929-938.
- Spielberger C.D., (1980). "Test Anxiety Inventory (T.A.I.). Questionario di ansia al test " Organizzazioni Speciali, Firenze.

- **Commenti**

Il costrutto di Test Anxiety è ripreso da Sarason; nel Reaction to Test Scale (Saranson, 1984) egli analizza quattro fattori: 1) Preoccupazione, 2) Pensieri irrilevanti per lo svolgimento del test, 3) Sensazioni di tensione, e 4) Sintomi fisici.