

# MEDITAZIONE: LA VIA PRIVILEGIATA PER L'AUTOCONOSCENZA

## MATTINO

- 9.15 Introduce Antonio Paoli - delegato al Benessere dell'Università di Padova
- 9.30 Enrico Facco: "Meditazione tra Oriente ed Occidente"
- 10.30 Gianfranco Bertagni: "Meditazione come pratica di s-conoscenza"  
<https://www.scuoladifilosofiaorientale.it>
- 11.30 Antonino Raffone: "Insight sui meccanismi della meditazione da studi fMRI, EEG e MEG con monaci buddhisti Theravada"  
<https://dippsi.psi.uniroma1.it/users/raffone-antonino>

## POMERIGGIO

- 14.30 Maestro Zen Tetsugen Serra: "La meditazione Attiva Zen: I Koan"  
<https://www.orazen.it>
- 15.30 Cristiano Crescentini e Andrea Paschetto: "La Meditazione Orientata alla Mindfulness nella ricerca psicologica e in ambito educativo"  
<http://www.cristianocrescentini.it/mindfulness>
- 16.30 Tavola rotonda con tutti i relatori.  
Modera Enrico Facco
- 18.00 Concerto di Taiko, percussione tradizionale della cultura Giapponese, con il gruppo Munedaiko  
<http://munedaiko.wixsite.com/munedaiko/home>

VENERDÌ 5 APRILE 2019

AULA T3, VIA VENEZIA 16 (CLA)

ORE 9-18

INGRESSO LIBERO

SCIENCE OF CONSCIOUSNESS -3



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



Science of Consciousness  
Research Group

Dipartimento di Psicologia Generale

"Vittorio Benussi"

SBA SISTEMA BIBLIOTECARIO DI ATENEIO  
Biblioteca Centrale di Psicologia "F. Metelli"